

**Hugues DEBAES**

**Arrivée au Valgym** en décembre 2008

**Diplômes**: Certificat de Qualification Professionnelle en tant qu'animateur GV, instructeur ZUMBA depuis août 2012, formation en yoga et marche nordique.

**Cours animés :** 6h par semaine   
**. Zumba le mercredi soir 20h, le vendredi 18h20 et le samedi 14h**

**. Body Gym le vendredi après-midi et le samedi midi**

**. Yoga et Stretching le vendredi soir 19h25**

**. Hugues assure aussi des remplacements en musculation, Gym Vitalité, Seniors, TAF, marche nordique, yoga …**

Il est le représentant des animateurs au sein de Valgym