

PLANNING ENERGY BODY

Mercredi 18h00 et Samedi 09h30

OCTOBRE

<p>Mercredi 1^{er} Octobre :</p> <p>Body Gym + cardio</p>	<p>Samedi 4 Octobre :</p> <p>Step + Body Gym</p>
<p>Mercredi 8 Octobre :</p> <p>Pyramide</p>	<p>Samedi 11 Octobre :</p> <p>Circuit Training</p>
<p>Mercredi 15 Octobre : 18h00- 19h30 ZUMBA ROSE (Emma + Nathalie) 7€ - Ouvert à Tous</p>	<p>Samedi 18 Octobre :</p> <p>Body Gym + cardio</p>
<p>Mercredi 22 Octobre :</p> <p>Step + Body Gym</p>	<p>Samedi 25 Octobre :</p> <p>HIIT</p>
<p>Mercredi 29 Octobre :</p> <p>Tabata</p>	<p>Samedi 1^{er} Novembre :</p> <p>FÉRIÉ</p>

