



COURS DU DIMANCHE A 10H00

Planning du 1er septembre au 31 Décembre 2025

DATE	COACH	THEME
07-sept	NATH	TAILLE ABDOS FESSIERS
14-sept	EDITH	TABATA
21-sept	EMMA	BODY-GYM
28-sept	NATH	TAILLE ABDOS FESSIERS
05-oct	EMMA	BODY-GYM
12-oct	EDITH	TABATA
19-oct	NATH	TAILLE ABDOS FESSIERS
26-oct	EMMA	BODY-GYM
02-nov	EMMA	BODY-GYM
09-nov	EDITH	TABATA
16-nov	HUGUES	ZUMBA
23-nov	EDITH	TABATA
30-nov	NATH	TAILLE ABDOS FESSIERS
07-déc	EMMA	BODY-GYM
14-déc	HUGUES	ZUMBA
21-déc	EMMA	BODY-GYM
28-déc		Pas de Cours