

**Bernard Deschamps**

**Arrivé au Val’Gym** en 1989

**Diplômes:** Professeur d’EPS à la retraite,   
 Entraîneur fédéral en athlétisme.

Bernard est le président du Val’Gym club depuis 1999.

Bernard anime depuis la rentrée 2009, un cours intitulé   
"Gym Oxygène" (voir la rubrique cours)/

- le samedi matin de 10h30 à 11h45 à Fort Minique