

**Edith MONNIER  
  
Arrivée au Val Gym** en 2010

**Diplômes** : Certificat de qualification professionnelle   
 animateur sportif

**Cours animés** : 4h +

- Cardio fit le mardi de 17h30 à 18h30   
- Taille Abdos Fessiers le samedi matin de 9h15 à 10h15   
- Fit’ Work le mardi après-midi de 14h00 à 15h00   
- Body Gym le dimanche matin à 10h

Elle remplace à l'occasion en T.A.F, Body gym et Gym Oxygène.

Elle est également une adepte du Aéro-Boxe et de l'Aéro-latino.