

**Nathalie VIDAL**

**Arrivée au Valgym** en février 2007

**Diplômes**: - BEGDA Brevet d’état équivalent du Brevet d’état métiers de la forme.  
- CAE en danse Jazz  
- Monitorat de danse Jazz

**Cours animés:**

- 1h Pilates le mardi soir 18h25 à 19h25  
- 1h de Gym Douce le mercredi matin de 10h00 à 11h00

- 1h de Dos et Stretching le mercredi midi de 12h15 à 13h15