



valgym
CLUB

COURS DU DIMANCHE A 10H00

Planning du 04 Janvier au 30 Avril 2026

04-janv	EDITH	TABATA
11-janv	NATHALIE	GARUDA
18-janv		PAS DE COURS
25-janv	FLO D	YOGA
01-févr	EMMA	BODY-GYM
08-févr	EDITH	TABATA
15-févr	EMMA	DOS ET STRETCHING
22-févr	EMMA	BODY-GYM
01-mars	FLO D	YOGA
08-mars	EDITH	TABATA
15-mars	HUGUES	ZUMBA
22-mars	EMMA	BODY-GYM
29-mars	NATHALIE	GARUDA
05-avr		PÂQUES
12-avr		FOULÉES VALENCIENNOISES
19-avr	EDITH	TABATA
26-avr	EMMA	BODY-GYM