

Tutoriel pour accéder à la page « vidéos » du site valgym.com

Nath Lecocq vous explique tout !



valgym
CLUB

Accéder au site www.valgym.com

Après avoir tapé www.valgym.com dans la barre d'adresse de votre navigateur, vous arrivez sur la page d'accueil du site .

Vous descendez un peu votre curseur pour cliquer ici avec votre souris 



Bienvenue sur le site du Valgym 

[ACCUEIL](#) [LE PLANNING](#) [TARIFS](#) [LES ACTIVITES](#) [L'ASSOCIATION](#) [CONTACT](#) [INFOS SANTE](#)

4 cours en live programmés chaque semaine : Mardi à 14h et Samedi à 9h avec Édith, Jeudi à 18h et Dimanche à 10h avec Émeline. Le thème du cours vous sera annoncé la veille !
Gardons le lien ! Continuons à faire du sport et à profiter de séances de bien être ! Vous pouvez compter sur nous ! Et surtout prenez soin de vous !

[Accéder à la page FB Valgym](#)

.....

 Valgym s'adapte...

Proposition d'une banque de vidéos

Comme lors du 1er confinement, les animateurs se démènent pour garder le contact ... Nous vous proposons un certain nombre de vidéos sur des séances diverses et variées . En cliquant sur le bouton ci-dessous vous accéderez à notre page "Vidéos" . Il ne vous restera plus qu'à choisir votre thème de séance et à vous mettre à l'œuvre ! Prenez bien soin de vous, restez à la maison et profitez de vous !
PS : il est désormais nécessaire de s'inscrire comme membre avant de pouvoir visionner les vidéos. seuls les adhérents du 1er quadrimestre 2020/2021 seront autorisés à accéder à cette page.

[Accéder à la page "Vidéos"](#)

Accéder à la page vidéos

Se connecter

Nouveau sur ce site ? S'inscrire

Email

Mot de passe

[Mot de passe oublié ?](#)

Se connecter

Vous arrivez alors sur cette page intitulée « se connecter » .

La première fois que vous accédez à cette page, il faut vous inscrire en cliquant ici avec votre souris .

Il est, en effet, pour l'instant, inutile de chercher à se connecter tant que vous n'êtes pas membre du site.

S'inscrire comme membre

Sur cette nouvelle page, vous remplissez les données:

- « **Email** » => si possible la même adresse mail que vous nous avez fournie lors de votre inscription à Valgym.
Dans l'exemple ici, j'ai tapé l'adresse de Valgym.
- « **Mot de passe** » : vous choisissez votre mot de passe personnel. Il faudra s'en souvenir pour vous connecter ensuite, bien sûr!
Ici, dans mon exemple, j'ai entré le mot de passe : valgym

Puis, vous cliquez sur s'inscrire ici 

S'inscrire

Déjà membre ? Se connecter

Email

valgym@free.fr

Mot de passe

.....

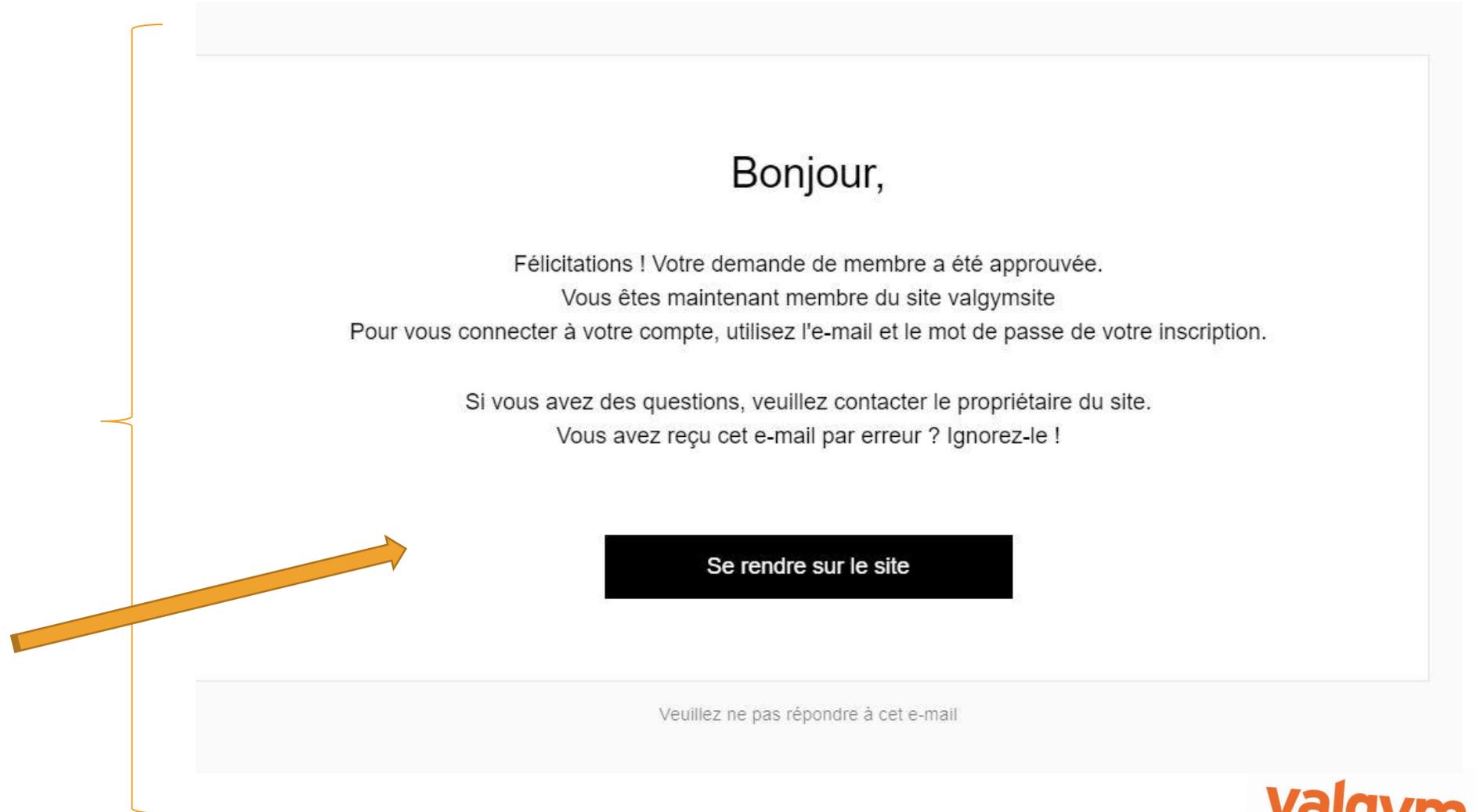
S'inscrire

E-mail de confirmation

Ensuite, il faut **patienter un peu** afin que je fasse le nécessaire pour vous accepter comme **membre**.

C'est l'histoire de 24h maxi !

Vous recevrez un E-mail vous précisant le succès de votre inscription dès ma validation.



Se connecter comme membre déjà inscrit

Vous pouvez maintenant retourner sur le site www.valgym.com et cliquer sur « Accéder à la page vidéos »



Bienvenue sur le site du Valgym

ACCUEIL | LE PLANNING | TARIFS | LES ACTIVITES | L'ASSOCIATION | CONTACT | INFOS SANTE

4 cours en live programmés chaque semaine : Mardi à 14h et Samedi à 9h avec Édith, Jeudi à 18h et Dimanche à 10h avec Émeline. Le thème du cours vous sera annoncé la veille !
Gardons le lien ! Continuons à faire du sport et à profiter de séances de bien être ! Vous pouvez compter sur nous ! Et surtout prenez soin de vous !

[Accéder à la page FB Valgym](#)

Valgym s'adapte...

Proposition d'une banque de vidéos

Comme lors du 1er confinement, les animateurs se démenent pour garder le contact ... Nous vous proposons un certain nombre de vidéos sur des séances diverses et variées . En cliquant sur le bouton ci-dessous vous accéderez à notre page "Vidéos" . Il ne vous restera plus qu'à choisir votre thème de séance et à vous mettre à l'œuvre ! Prenez bien soin de vous, restez à la maison et profitez de vous !
PS : il est désormais nécessaire de s'inscrire comme membre avant de pouvoir visionner les vidéos. seuls les adhérents du 1er trimestre 2020/2021 seront autorisés à accéder à cette page.

[Accéder à la page "Vidéos"](#)

Cette fois, vous pouvez remplir vos données sur cette première fenêtre «se connecter»
Dans mon exemple , je note l'adresse mail du valgym et le mot de passe que j'ai créé.
Je clique sur le bouton vert « se connecter » avec ma 🖱️ !

Se connecter

Nouveau sur ce site ? S'inscrire

Email

Mot de passe

•••••

[Mot de passe oublié ?](#)

[Se connecter](#)

valgym
CLUB

Choisir sa vidéo sur la page ...

Voilà, vous y êtes !

La page « vidéos » est déverrouillée et vous pouvez enregistrer votre mail et mot de passe associé afin qu'à chaque reconnexion, vous n'avez plus qu'à cliquer sur « Se connecter »



The screenshot shows the Valgym website interface. At the top, there is a navigation bar with the text "Bienvenue sur le site du Valgym" and the Valgym Club logo. Below the navigation bar, there is a menu with links: ACCUEIL, LE PLANNING, TARIFS, LES ACTIVITES, L'ASSOCIATION, CONTACT, and INFOS SANTE. The main content area is titled "Forme et Bien-être" and features two video session cards. The first card is for Edwige MOITIER, offering a "Qi Gong - La rate" session of approximately 1 hour. The second card is for Florence WILLOQUEAUX, offering a "Yoga - L'équilibre" session (the 3rd of 2 sessions during confinement) of 50 minutes. Each card includes a circular profile picture of the instructor and a button to "Faire la séance avec [Instructor Name]".

Vous retrouvez toutes les vidéos depuis le 1^{er} confinement sur cette page ...
Sauf les Lives créés sur Facebook!

Des vidéos avec vos animateurs, vos thèmes de travail habituels...
D'une durée de 15 min à 1h ...

Un minimum de matériel peut être demandé comme par exemple une chaise, une écharpe ou une serviette, une haltère ou une bouteille d'eau et un tapis, bien sûr pour votre confort!

ALLEZ , A VOUS DE JOUEZ ...!



L'Équipe lors de l'Assemblée Générale en janvier 2018

