

Chers Adhérentes, Adhérents, animateurs,

Valenciennes, bon élève, a été rattrapé par cette crise sanitaire qui n'a pas fini de nous surprendre.

Le Nord et le Pas de Calais font partie des 54 départements dont le territoire est soumis aux règles de l'alerte maximale et donc au couvre-feu et fermeture des salles de sport entre autres.

La durée de 4 semaines sera vraisemblablement portée à 6 semaines ce week-end.

Nous sommes donc contraints de fermer VALGYM ce vendredi soir pour la durée imposée.

Soyons vigilants, gardons la forme et la santé. Si la pratique du sport quotidien est notre force et hygiène de vie, surtout continuons à bouger, courir et vivre !

Nous allons veiller à garder le contact comme nous avons su le faire pendant le confinement.

La pratique d'activités physiques même à la maison est un enjeu de santé publique.

Nous espérons que vous serez solidaires à nos côtés pour que VALGYM survive à ces interruptions involontaires mais obligatoires.

Soutenez-nous, suivez-nous sur Facebook et VALGYM vivra !

Tout ce qui ne tue pas rend plus fort.

Au plaisir de se revoir dès que les voyants seront au vert pour une pratique du sport-santé au sein de notre VALGYM associatif qui a pour valeur de créer du lien social au travers de tous les cours variés proposés pour tous.

Portez-vous bien, prenez soin de vous.
Merci pour votre fidélité.

La Présidente,

Bernadette