

**Florence WILLOQUEAUX**

**Arrivée au Valgym** en septembre 2017

**Diplôme** : BP JEPS Activités Physiques pour tous en 2013 avec

spécialisation AMAP animation et maintien de l’autonomie

de la personne.

RYE recherche sur le yoga dans l’éducation (techniques +

relaxation) 2016/2017

Certificat de Qualification Handisport (maison régionale du sport)

Formation de Hatha Yoga en cours

**Cours animés :**

* YOGA tous les lundis soir de 19h30 à 20h30 au Valgym.
* YOGA tradition (liaison théorie pratique) le dimanche 10h30 dans la salle Moove de la mutuelle Just, avenue de Verdun.

**Quelques mots de présentation :**

Pratiquante de Yoga depuis plusieurs années j’ai ressenti le besoin de partager avec les autres.

D’abord avec les enfants, formation RYE (recherche du yoga dans l’éducation), sessions techniques du yoga puis de relaxation.

A ce jour, je souhaite poursuivre mon parcours, par une formation avec la Fédération Française de Hatta Yoga.